

いな の 里 デイサービスだより

冬号

一日の流れ

- 9:00 来所
体温・脈拍・血圧測定
午前中入浴(一般浴/機械浴)
- 10:00 朝礼
ラジオ体操・セラバンド体操
個別機能訓練
平行棒体操
- 11:00 運動レク・知的レク
個別機能訓練
- 12:00 昼食
- 13:00 趣味活動(カラオケ等)・自由時間
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 1日の振り返り・趣味活動
- 16:30 帰宅



※午前・午後とも、お好きな活動に参加して頂くことができます。

利用者様の個々に応じたリハビリを行っています



平行棒を使用したリハビリ



マシントレーニング



POTクラブ活動

交流会や慰問によるお楽しみ会があります

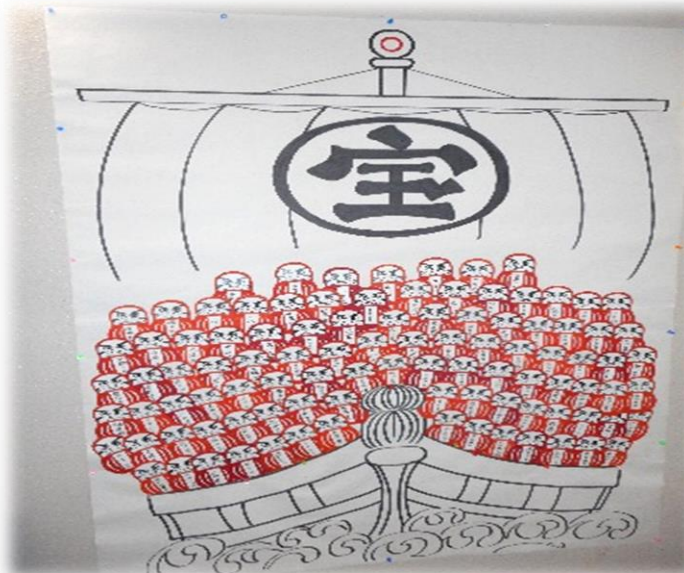


保育園園児との交流会



バンド演奏の慰問

冬の壁面を作りました



新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年から月間予定表がデイサービスだよりに変更になります。
お気づきの点がございましたら、遠慮なく職員まで
申し付け下さい。

1~3月の予定

1月	<ul style="list-style-type: none"> ・移動美容室(8日、16日、31日) ・初詣(9日、10日) ・9日(火) 慰問(大正琴演奏) ・20日(土) 慰問(あおぞら) ・26日(金) 慰問(わらいじわ) ・体重測定(第3週)
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・移動美容室(5日、13日、21日) ・体重測定(第3週) ・17日(土) 慰問(あおぞら) ・23日(金) 慰問(わらいじわ)
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・移動美容室(5日、13日、21日) ・体重測定(第3週) ・17日(土) 慰問(あおぞら) ・23日(金) 慰問(わらいじわ)



制作担当: 松丸・柴橋