

研修カリキュラム（1）

研修課程：介護職員初任者研修課程

研修期間：令和 7 年 11 月 15 日～令和 8 年 3 月 7 日

研修内容（90 時間）6 時間を実習に振り分け

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数)	科 目	内 容	講師氏名 (講師要件等)	備 考
令和 7 年 11 月 15 日 (土) (1 日目)	10：00～10：30		開講式・オリエンテーション		
	10：30～11：30 (1 時間)	1. 職務の理解 (実習を 5 時間活用し 1 時間講義)	①介護職の仕事と働く現場の理解	沼尻 和博 (施設長) (社会福祉士)	
	12：30～14：00 (1.5 時間)	2. 介護における尊厳 の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	沼尻 和博 (介護福祉士)	
	14：10～16：10 (2 時間)	4. 介護・福祉サービスの 理解と医療との連携	①介護保険制度等 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度とその他の制度	東野 幸代 (社会福祉士)	
11 月 22 日 (土) (2 日目)	9：00～12：00 (3 時間)	3. 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護職における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全 ⑤介護と生産性向上	石島 昇 (介護福祉士)	
	13：00～16：00 (3 時間)	5. 介護におけるコミ ュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	兼子 大佑 (介護福祉士)	
11 月 29 日 (土) (3 日目)	9：00～12：00 (3 時間)	6. 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	大賀 和代 小菅 眞理子 (看護師)	
	13：00～16：00 (3 時間)	7. 認知症の理解	①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	市毛 良香 (介護福祉士) 南 絵理香 (看護師)	
12 月 6 日 (土) (4 日目)	9：00～10：30 (1.5 時間)	8. 障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面の基礎的知識 ③家族の心理の理解、かかり支援の理解	三浦 克久 寺田 仁美 (介護福祉士)	
	10：40～12：40 (2 時間)	9. こころとからだの しくみと生活支援技 術	①基本知識の学習（介護の基本的な考え方）	栗生 新吾 (介護福祉士)	
	13：40～16：40 (3 時間)	9. こころとからだの しくみと生活支援技 術	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	大賀 和代 小菅 眞理子 (看護師)	

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数)	科 目	内 容	講師氏名 (講師要件等)	備 考
12月13日 (土) (5日目)	9:00～12:00 (3時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	④生活と支援技術	平山 望 (介護福祉士)	
	13:00～16:00 (3時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑪睡眠に関連するこころとからだのしくみと 自立支援に向けた介護	福田 岳史 (介護福祉士)	
12月20日 (土) (6日目)	9:00～12:00 13:00～16:00 (6時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑤快適な居住環境整備と介護 (演習含む)	藤田 大司 成嶋 浩基 (介護福祉士)	
1月10日 (土) (7日目)	9:00～12:00 13:00～17:00 (7時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑦移動に関するこころとからだのしくみと自 立に向けた介護 (演習含む)	藤田 大司 (介護福祉士) 木村 康平 (介護職員基礎研修)	
1月17日 (土) (8日目)	9:00～12:00 13:00～16:00 (6時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑥整容に関するこころとからだのしくみと自 立に向けた介護 (演習含む)	齋藤 直美 田端 和美 (介護福祉士)	人 形
1月24日 (土) (9日目)	9:00～12:00 13:00～17:00 (7時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑨入浴と清潔保持に関するこころとからだの しくみと自立に向けた介護 (演習含む)	森川 直樹 清水 斉之 (介護福祉士)	
1月31日 (土) (10日目)	9:00～12:00 13:00～16:00 (6時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑧食事に関連するこころとからだのしくみと 自立に向けた介護 (演習含む)	白仁田 由美子 (管理栄養士) 岡野 佑希 (介護福祉士)	
2月7日 (土) (11日目)	9:00～12:00 13:00～17:00 (7時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑩排泄に関するこころとからだのしくみと自 立に向けた介護 (演習含む)	寺田 育司 野堀 智也 (介護福祉士)	
2月14日 (土) (12日目)	9:00～12:00 13:00～16:00 (6時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑫死にゆく人に関するこころとからだのしく みと終末期介護	本橋 理紗 (看護師) 清水 斉之 (介護福祉士)	
2月21日 (土) (13日目)	9:00～12:00 (3時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑬生活支援技術演習 1.介護過程の基礎的理解	中村 真也 (介護支援専門員)	
	13:00～17:00 (4時間)	9.こころとからだの しくみと生活支援技 術	⑬生活支援技術演習 2.総合生活支援技術演習 (事例による展開)	内田 滉人 菊地 彪吾 (介護福祉士)	

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数)	科 目	内 容	講師氏名 (講師要件等)	備 考
3 月 7 日 (土) (14 日目)	9 : 00～12 : 00 (3 時間)	10.振り返り (1 時間実習に振り分け)	① 振り返り	寺田 育司 (介護福祉士)	
	13 : 00～14 : 00	筆記試験			
	14 : 20～14 : 30	修了式			

実習 (6 時間)

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件)	備 考
2 月 28 日 (土)	9 : 00～16 : 00 (6 時間)	実習 (職務の理解 5 時間分・振り返り 1 時間分含む)	介護実習 こほく、さくら苑、阿見こなん、いな の 里、 どんぐり村	各施設の実習担当者	

研修カリキュラム（2）通信制における科目別課題の提出期限

研修課程：介護職員初任者研修課程

研修期間：令和7年11月15日～令和8年3月7日

提出回	科 目	内 容	科目ごとの 提出期限	時間 数	講師氏名 (講師要件等)	備考
第1回	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護	11月22日	7.5	沼尻 和博 (介護福祉士)	
第1回	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	①介護保険制度等 ②医療との連携とリハビリテーション ② 障害者総合支援制度とその他の制度	11月22日	7	東野 幸代 (社会福祉士)	
第2回	3. 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護職における安全の確保とリスクマネジメント ③ 介護職の安全	11月29日	3	石島 昇 (介護福祉士)	
第2回	5. 介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	11月29日	3	兼子 大佑 (介護福祉士)	
第3回	6. 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	12月6日	3	大賀 和代 (看護師)	
第3回	7. 認知症の理解	①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理 ④ 家族への支援	12月6日	3	市毛 良香 (介護福祉士) 南 絵理香 (看護師)	
第4回	8. 障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面の基礎的知識 ③家族の心理の理解、かかわり支援の理解	12月13日	1.5	三浦 克久 (介護福祉士)	
第5回	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみの基礎的理解 ⑤快適な居住環境整備と介護 ⑥整容に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑦移動に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑧食事に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑨入浴と清潔保持に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑩排泄に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑫死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	令和8年 2月21日	12	寺田 育司 (介護福祉士) 本橋 理紗 (看護師)	

